

Anmeldung und Bezahlung :

- Es gibt Anmeldetage ( Info auf der HP oder an der Pinnwand )
- Teilnehmer die einen Folgekurs belegen möchten brauchen nicht zu den Anmeldetagen kommen, ihr könnt euch direkt bei mir anmelden ( an eurem Kurstag )
- Die Kursgebühr ist bei Anmeldung zu entrichten ( Bar / EC-Cash )
- Wer nicht rechtzeitig bezahlt muss damit rechnen das der Platz anderweitig vergeben wird

Das ist mitzubringen

Für die Kinder :

- Passende Schwimmwindeln
- Zwei Handtücher ( abtrocknen / Unterlage )
- Den Nuckel / Schnuller
- Etwas gegen Hunger und Durst

Für die Erwachsenen :

- Badetuch / Bademantel
- Badelatschen , bitte saubere die nicht draußen getragen werden 👍
- Badesachen

Was für sie kostenlos zur Verfügung steht :

- Windeln , Feuchttücher , Duschgel , Shampoo , Lotion und Wundschutzcreme

Vor dem Schwimmen :

- ich bitte in der ersten Stunde darum das nur 1 Elternteil mitkommt ,verzichtet darauf „ Zuschauer „ mitzubringen.
- Die Schwimmwindel wird erst kurz vorher angezogen
- Auf Creme und Öl verzichten ( das gilt für Eltern und Kind )
- Auf Schminke verzichten
- Legt bitte Ketten ,Armbänder ,Uhren und Ringe ab
- Die letzte Malzeit der Kinder sollte  $\frac{1}{2}$  - 1 Std. her sein
- Bitte seit 15 Min. Vorher da ,damit ihr euch in Ruhe umziehen könnt
- Schwimmwindeln werden erst angezogen wenn alle Teilnehmer da sind
- Ich bitte darum vor betreten des Wassers mit den Kindern zu duschen ( übt es vor der ersten Kurseinheit zu Hause )
- Versuche selbst so entspannt wie möglich zu sein ,da die kleinen Unsicherheiten sofort spüren

Wann sollte auf das Schwimmen verzichtet werden :

- Durchfall ,Fieber ,Pilzinfektionen, Husten, Ohrenentzündungen ( bei Unsicherheit lieber den Kinderarzt fragen )

- Die letzte Rotavirus-Impfung muss 14 Tage her sein

Während der Kurseinheit :

- Es kann sein das die Kinder mal weinen / schreien ,du solltest das Wasser verlassen wenn Ablenkung ,Schnuller u.s.w. Nicht helfen
- In der ersten Kurseinheit geht es ruhiger zu , ich habe Informationen und Fragen , gerne beantworte ich eure Fragen

Wenn eine Termin nicht wahrgenommen werden kann :

- Leider kann ich keinen Nachholtermin anbieten
- Es gibt eine Tauschbörse
- Ihr könnt gerne Ersatz schicken ( ich bitte um Info )
- Sollte ich eine Einheit absagen , bekommt ihr einen Ersatztermin oder die Gebühr der Einheit erstattet

So 😊 nun wünsche ich euch viel Freude im warmen Wasser

😊 Heike 😊

